

重点人群猴痘防治 宣传核心信息



流行形势

自2022年至2023年6月底，全球报告猴痘病例超过8万例，其中死亡147例。猴痘病例中84%为男男性行为者。同期，我国内地报告猴痘病例超100例，**均为密切接触传播**，绝大多数报告有男男性行为史。

传播途径

所有人群对猴痘病毒普遍易感。与猴痘病例有密切接触（如触摸、亲吻、性行为等）会感染猴痘，接触被猴痘病毒污染的物品（如床单、被褥、贴身衣物）也有可能感染。

临床表现

潜伏期

从病毒感染到出现症状的时间（潜伏期）一般为5-21天，多为6-13天。

发病期

发病初期主要症状为**发热、头痛、背痛、肌肉痛和淋巴结肿大**等。

通常在热退后会出现皮疹和黏膜疹，可见于口腔、肛门、生殖器、结膜和角膜等区域，伴有发痒和较严重的疼痛。

严重病例

病情严重的猴痘病例可见肛周脓肿、剧烈疼痛和排便困难，较深的皮疹会留下瘢痕，瘢痕持续时间可长达数年。眼部皮疹严重时可能导致失明。未得到治疗的艾滋病病毒感染者等**免疫力低下者可能会出现重症甚至死亡**。

发现和治疗

如果和疑似猴痘病例发生过密切接触，要从密切接触之日起进行自我健康监测21天，期间避免与他人发生密切接触。如出现**发热、淋巴结肿大、皮疹**等症状，要及时到医院感染科、皮肤科等就诊。



猴痘为自限性疾病，大多数病例症状会在2-4周内消失。皮疹结痂自然脱落后将没有传染性。**目前尚没有针对猴痘的特效药物**，主要针对皮疹、发热和并发症进行对症治疗。

预防措施

目前我国内地暂没有可以预防猴痘的疫苗。

加强自我防护意识，及时关注所在地区或旅行目的地猴痘疫情信息。在猴痘疫情正在发生地区，避免发生不安全性行为（如网约、多性伴等）。



若发现性伴有皮疹（尤其是生殖器、肛周等部位），要避免与其发生密切接触。**使用安全套不能完全预防感染猴痘病毒**。

警惕猴痘  预防先行